

Tonalin[®]



- Tonalin sobib kaalulangetajatele, sest soodustab keha rasvapõletusprotsessi ning aitab säilitada lihasmassi, seega aitab saleneda ja vähendada kolesterooli taset. Ennetab rasvade rakkude rasvaga täitumist, aidates säilitada saledamat välimust. Vähendab keha rasvasisaldust, vähendades keha poolt ladestatava rasva hulka. Väheneb eelkõige vöökohta ja reite ümbermõõt.

- Tonalin sobib fitnessi harrastajatele ja sportlastele, sest aitab kehal kiiremini taastuda. Pikaajalise treeningu ajal võtab keha vajalikku energiat lihastest, lagundades valku. Tonalini tarbides kasutab keha energia saamiseks ladustatud rasva. Tonalin säilitab lihaste elastsuse ja peenekiulisuse, tõstes kaloripõletamise tõhusust. Pärast treeningut ei ole lihased valusad ja taastuvad kiiremini.

- Tonalin tõrjub degeneratiivseid haigusi. Tonalin on ka oma moodi super-antioksidant, vabade radikaalide siduja, mis takistab rakkude kahjulikku oksüdeerumist. Suurt tähelepanu on pööratud ka vähki, eriti rinnavähi ennetavatele omadustele.

Tonalini kapslid on saadaval apteekides üle Eesti.

TASUB TEADA!

Tervislikud salendavad Tonalini õlikapslid

Müügiletid on salendavatest preparaatidest kirjud. Ühed lubavad üht ja teised teist. Kindlasti tasub enne uue preparaadi proovimist uurida, millega täpselt tegu. Tonalin mõjub salendavalt ja lihaseid trimmivalt, lisaks aitab tõrjuda mitmeid degeneratiivseid haigusi.

Astakümnetepikkused uuringud on tõestanud, et CLA (conjugated linoleic acid) ehk konjungeeritud linoolhappepreparaat aitab vähendada keha rasvasisaldust, samal ajal säilitades keha massi, vähendab sentimeetreid ning tagab saledama ja tervema välimuse.

Tonalin CLA – mitmekülgne rasvhape

Looduses esinevaid rasvu ja nende sarnaseid ühendeid kutsutakse lipiidideks. „Need on rakkude energiavaru ja -allikas ning kudede soojusisolaatsiooni- ja kaitsematerjal,“ selgitab Helsingi ülikooli farmaatsiainstituudi professor Raimo Hiltunen. „Looduses laialt levinud lipiide esineb taimedes ja loomades, eriti suurtes kontsentratsioonides taimeseemnetes ning loomade rasvkudedes,“ selgitab ta.

Selleks et saada loomulikult teel kätte vajalik kogus CLAd, tuleb meil tarbida suures koguses toitu. Sestap ongi hakatud tootma toidulisandeid, et tagada rakkude heaolu. Uurimistulemused on näidanud, et CLA kasutamisel ei ole ilmnenud mingeid negatiivseid kõrvalmõjusid.

Samas ei ole sugugi ükskõik, millise CLA-preparaadi valite, kui soovite vähendada keha rasvaprotsenti ja hoida lihased normis. Kindlasti tuleks valida kliiniliselt uuritud ja mitmes riigis katsetatud preparaat. Üheks selliseks on Tonalin CLA, mille tulemused räägivad kõikjal selget keelt.

Tonalin – kolm kärbest korraga

Tonalin CLA loodi esialgselt tipp-sportlastele. Täna on Tonalin CLA muutunud üheks populaarse-

maks toidulisandiks ka kaalu jälgivate tavakodanike seas. Uurimistulemused on näidanud, et Tonalin CLA toimemehhanism soodustab rasvade põletamist organismis, parandab lihaste seisundit ning immuunsust. Pikk kirjanduse loetelu ja neli Ameerika patenti räägivad samuti enda eest – tegu on mitmekülgsest uuritud tootega. Norras tehtud Tonalini-uuring näitas, et tervisespordiga tegelevate inimeste keha rasvaprotsent vähenes preparaadi kolmekuulise kasutamise tulemusel 20 võrra. Manustatud annus oli kolm grammi ehk kolm kapslit kaks korda päevas.

Erinevalt mitmetest teistest CLA-preparaatidest sisaldab Tonalin CLA vaid tervisele kasulikke toimeaineid (cis-9, trans-11 ja trans-10, cis-12 -isomeerid).